

Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Haustið 2020

U12/U10/U8 kk/kvk

Þjálfarar

Árgangar 2009-2014	Mánudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	Katrín Sara Reyes
	Miðvikudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	

U20/U16/U14 kvk og U18/U15 kk

Árgangar 2001-2008 kvk	Mánudagar	17:00-18:30	Laugardalshöll	Birta Björnsdóttir
og	Þriðjudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	
Árgangar 2003-2008 kk	Miðvikudagar	18:00-19:00	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

Mfl kvk

Mánudagar	18:00-19:30	Laugardalshöll	Piotr Poskrobko
Þriðjudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	
Miðvikudagar	19:00-22:00	Laugardalshöll	
Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

Neðri deild kvk

Mánudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	Piotr Poskrobko
Miðvikudagar	17:30-19:00	Laugardalshöll	
Fimmtudagar	20:30-22:30	Laugardalshöll	

Mfl kk (neðri deild)

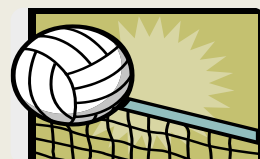
Þriðjudagar	20:30-22:30	Laugardalshöll	forsv. Kristinn Steinar Kristinsson
Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

Frítt að koma og prófa 2-3 æfingar.



Allir velkomnir.

Allar nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar
thorir@trottur.is og 580-5902 eða á trottur.is



Þú finnur okkur á facebook Þróttur blak eða sendir póst trotturblak@gmail.com