

Æfingatafla Handknattleiksdeildar Þróttar - Haust 2020

				Aðalþjálfari:
7. flokkur - kk/kvk				
Árgangar 2011 og yngri	Mánudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	Róbert Örn Karlsson - robbi.orn.karlsson@gmail.com
	Þriðjudagar	16:00-17:00	Íþróttahús MS	Bjarni Marel Gunnlaugsson
6. flokkur - kk/kvk				
Árgangar 2009 og 2010	Mánudagar	15:00-16:00	Laugardalshöll	Róbert Örn Karlsson - robbi.orn.karlsson@gmail.com
	Þriðjudagar	16:00-17:00	Íþróttahús MS	Bjarni Marel Gunnlaugsson
	Föstudagar	15:00-16:00	Íþróttahús MS	
5. flokkur - kk/kvk				
Árgangar 2007 og 2008	Mánudagar	16:00-17:00	Laugardalshöll	Styrmir Sigurðsson - Styrmundur@gmail.com
	Miðvikudagar	16:00-17:00	Íþróttahús MS	
	Fimmtudagar	16:30-17:30	Íþróttahús MS	
	Föstudagar	16:00-17:00	Íþróttahús MS	



**Komdu og æfðu handbolta.
Kostar ekkert að koma og prófa nokkrar æfingar.**

Nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar
thorir@trottur.is og 580-5902 eða á trottur.is

