

## Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Haustið 2020

### U12/U10/U8 kk/kvk

### Þjálfarar

Árgangar 2009-2014	Mánudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	Katrín Sara Reyes
	Miðvikudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	

### U20/U16/U14 kvk og U18/U15 kk

Árgangar 2001-2008 kvk og	Mánudagar	17:00-18:30	Laugardalshöll	Birta Björnsdóttir
	Þriðjudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	
Árgangar 2003-2008 kk	Miðvikudagar	18:00-19:00	Laugardalshöll	
	Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

### Mfl kvk

Mánudagar	18:00-19:30	Laugardalshöll	Piotr Poskrobko
Þriðjudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	
Miðvikudagar	19:00-22:00	Laugardalshöll	
Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

### Neðri deild kvk

Mánudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	Piotr Poskrobko
Miðvikudagar	17:30-19:00	Laugardalshöll	
Fimmtudagar	20:30-22:30	Laugardalshöll	

### Mfl kk (neðri deild)

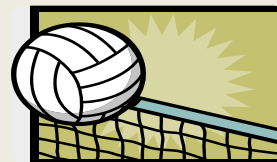
Þriðjudagar	20:30-22:30	Laugardalshöll	forsv. Kristinn Steinar Kristinsson
Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	

Frítt að koma og prófa 2-3 æfingar.



**Allir velkomnir.**

Allar nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar  
[thorir@trottur.is](mailto:thorir@trottur.is) og 580-5902 eða á [trottur.is](http://trottur.is)



Þú finnur okkur á facebook [Þróttur blak](#) eða sendir póst [trotturblak@gmail.com](mailto:trotturblak@gmail.com)