

## Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Vor 2021

U12/U10/U8 kk/kvk				Þjálfarar
Árgangar 2009-2014	Mánudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	Katrín Sara Reyes
	Fimmtudagar	16:00-17:00	Langholtsskóli	
U20/U16/U14 kvk og U18/U15 kk				
Árgangar 2001-2008 kvk	Mánudagar	16:00-18:00	Lindaskóli Kópavogi	Birta Björnsdóttir
	Þriðjudagar	17:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	
og Árgangar 2003-2008 kk	Miðvikudagar	17:00-18:00	Menntaskólinn við Sund	
	Fimmtudagar	17:00-18:30	Langholtsskóli	hópur x
	Fimmtudagar	18:30-20:00	Langholtsskóli	hópur y
Mfl kvk				
	Þriðjudagar	17:00-18:30	Lindaskóli	Piotr Poskrobko
	Miðvikudagar	19:00-20:00	Kársnesskóli	
	Föstudagar	18:00-20:00	Digranes	
	Laugardagar	11:00-13:00	Kársnesskóli	
Neðri deild kvk				
	Þriðjudagar	18:30-20:00	Lindaskóli	Piotr Poskrobko
	Laugardagar	09:00-11:00	Kársnesskóli	
Mfl kk (neðri deild)				
	Þriðjudagar	20:30-22:30	Laugardalshöll	forsv. Kristinn Steinar Kristinsson
	Fimmtudagar	19:00-20:30	Laugardalshöll	
Frítt að koma og prófa 2-3 æfingar.				



**Allir velkomnir.**

Allar nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar  
[thorir@trottur.is](mailto:thorir@trottur.is) og 580-5902 eða á [trottur.is](http://trottur.is)



**Þú finnur okkur á facebook Þróttur blak eða sendir póst [trotturblak@gmail.com](mailto:trotturblak@gmail.com)**