

Æfingatafla blakdeildar Þróttar - haust 2021

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sun
Kl.	MS	MS Lindaskóli	MS Fagrilundur	MS Langó	MS Lindaskóli	MS Digranes	Kl. Kársnes Digranes
16:00	U16/18/20	U8/10/12			U8/10/12		09:00 Neðri d. kvk
16:30	kl.16-17	16-17		U14/15	U14/15	16-17	09:30 Neðri d. kvk
17:00		U14/15	U16/18/20	U14/15	1630-17:30	U16/18/20	10:00 Neðri d. kvk
17:30		U14/15	U16/18/20	16:30-18		16:30-18	10:30 kl. 9-11
18:00		17-18:30	17-1830	U16/18/20		MFL kvk	11:00 MFL kvk
18:30			MFL kvk	18-19		MFL kvk	11:30 MFL kvk
19:00			MFL kvk			MFL kvk	12:00 MFL kvk
19:30			18:30-20			18-20	12:30 11-13
20:00							13:00
20:30				Neðri d. kvk			13:30
21:00				Neðri d. kvk			
21:30				Neðri d. kvk			
22:00				20:30-22:30			
22:30							

Hópur	Lýsing	Þjálfarar
U8/10/12	árgangar 2010-2015	Norine Moser
U14/15	árgangar 2007-2009 (2007 kk)	Birta Björnsdóttir og Cristina Bjartmarz
U16/18/20	árgangar 2002-2007 (2007 kvk)	Lesly Pina
MFL kvk	Meistaraflokkur kvenna úrvalsdeild	Lesly Pina
Neðri d. kvk	Neðri deild kvk	Lesly Pina

Staðsetningar	Lýsing	Staðsetning
Digranes	Íþróttahúsið Digranes	Skálaheiði 2, 200 Kópavogi
Fagrilundur	Íþróttahúsið Fagrilundur	Furugrund 83, 200 Kópavogi
Kársnesskóli	Íþróttahús Kársnesskóla	Holtagerði 17, 200 Kópavogi
Langó	Íþróttahús Langholtsskóla	Holtavegi, 104 Reykjavík
Lindaskóli	Íþróttahús Lindaskóla	Núpalind 7, 201 Kópavogi
MS	Íþróttahús MS	Skeiðarvogi, 104 Reykjavík