

Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Hausti 2021

| | Mánudagur | Þriðjudagur | Miðvikudagur | Fimmtudagur | Föstudagur | Laugardagur | Sun | | | | | | |
|-------|-----------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------|-----------|----------|-------|--------------|----------|
| Kl. | MS | MS | Lindaskóli | MS | Fagrilundur | MS | Langó | Lindaskóli | MS | Digranes | Kl. | Kársnes | Digranes |
| 16:00 | U16/18/20 | U8/10/12 | | | | | U8/10/12 | | | | 09:00 | Neðri d. kvk | |
| 16:30 | kl.16-17 | 16-17 | | U14/15 | | U14/15 | 15:45-16:45 | U16/18/20 | | | 09:30 | Neðri d. kvk | |
| 17:00 | | U14/15 | U16/18/20 | U14/15 | | 1630-17:30 | | U16/18/20 | U14/15 | | 10:00 | Neðri d. kvk | MFL kvk |
| 17:30 | | U14/15 | U16/18/20 | 16:30-18 | | | | 16:30-18 | kl. 17-18 | | 10:30 | kl. 9-11 | MFL kvk |
| 18:00 | | 17-18:30 | 17-1830 | U16/18/20 | | | | MFL kvk | | MFL kvk | 11:00 | MFL kvk | MFL kvk |
| 18:30 | | | MFL kvk | 18-19 | | | | MFL kvk | | MFL kvk | 11:30 | MFL kvk | 10-12* |
| 19:00 | | | MFL kvk | | | | | MFL kvk | | MFL kvk | 12:00 | MFL kvk | |
| 19:30 | | | 18:30-20 | | | | | 18-20 | | 18-20 | 12:30 | 11-13 | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | 13:00 | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | 13:30 | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | |
| 22:30 | | | | | | | | | | | | | |



Allir velkomnir að prófa

Nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar og 580-5902 eða á <https://trottur.is/>

<https://facebook.com/throtturBlak>

thorir@trottur.is



trotturblak@gmail.com

Skráning:  <https://www.sportabler.com/shop/trottur/blak>

| Hópur | Lýsing | Þjálfarar |
|---------------|----------------------------------------|------------------------------------------|
| U8/10/12 | árgangar 2010-2015 allir saman | Norine Moser |
| U14/15 | árgangar 2007-2009 kk og 2008-2009 kvk | Birta Björnsdóttir og Cristina Bjartmarz |
| U16/18/20 | árgangar 2002-2007 kvk og 2004-2006 kk | Lesly Pina |
| MFL kvk | Meistaraflokkur kvenna úrvalsdeild | Lesly Pina |
| Neðri d. kvk | Neðri deild kvenna | Lesly Pina |
| Staðsetningar | Lýsing | Staðsetning |
| Digranes | Íþróttahúsið Digranes | Skálaheiði 2, 200 Kópavogi |
| Fagrilundur | Íþróttahúsið Fagrilundur | Furugrund 83, 200 Kópavogi |
| Kársnes | Íþróttahús Kársnesskóla | Holtagerði 17, 200 Kópavogi |
| Langó | Íþróttahús Langholtsskóla | Holtavegi, 104 Reykjavík |
| Lindaskóli | Íþróttahús Lindaskóla | Núpalind 7, 201 Kópavogi |
| MS | Íþróttahús Menntaskólans við Sund | Skeiðarvogi, 104 Reykjavík |