

Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Vor 2022

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur	Laugardagur	Sun
Kl.	MS	MS	MS	MS	MS	MS	MS
16:00	U16/18/20	U8/10/12					
16:30	kl.16-17	16-17	U14	U14			
17:00		U14	U16/18/20	U14	1630-17:30	U16/18/20	U14
17:30		U14	U16/18/20	16:30-18		U16/18/20	kl. 17-18
18:00		17-18:30	17-1830	U16/18/20		17:00-18:30	MFL kvk
18:30			MFL kvk	18-19		MFL kvk	MFL kvk
19:00			MFL kvk			MFL kvk	MFL kvk
19:30			18:30-20			18:30-20	18-20
20:00							13:00
20:30				Neðri d. kvk			13:30
21:00				Neðri d. kvk			
21:30				Neðri d. kvk			
22:00				20:30-22:30			
22:30							



Allir velkomnir að prófa

Nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar

og 580-5902 eða á <https://trottur.is/>

<https://facebook.com/throtturBlak>

thorir@trottur.is



trotturblak@gmail.com

Skráning:  <https://www.sportabler.com/shop/trottur/blak>

Hópur	Lýsing	Þjálfarar
U8/10/12	árgangar 2010-2015 allir saman	Norine Moser
U14	árgangar 2008-2009 allir saman	Norine Moser
U16/18/20	árgangar 2002-2007 allir saman	Lesly Pina
MFL kvk	Meistaraflokkur kvenna úrvalsdeild	Lesly Pina
Neðri d. kvk	Neðri deild kvenna	Lesly Pina
Staðsetningar	Lýsing	Staðsetning
Digranes	Íþróttahúsið Digranes	Skálaheiði 2, 200 Kópavogi
Fagrilundur	Íþróttahúsið Fagrilundur	Furugrund 83, 200 Kópavogi
Kársnes	Íþróttahús Kársnesskóla	Holtagerði 17, 200 Kópavogi
Lindaskóli	Íþróttahús Lindaskóla	Núpalind 7, 201 Kópavogi
MS	Íþróttahús Menntaskólans við Sund	Skeiðarvogi, 104 Reykjavík