

Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Vor 2018

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur
Kl.	MS	MS	Lindaskóli	MS
16:00	U16/18/20	U8/10/12		
16:30	kl.16-17	16-17	U14	U14
17:00		U14	U16/18/20	1630-17:30
17:30		U14	U16/18/20	16:30-18
18:00		17-18:30	17-1830	U16/18/20
18:30			MFL kvk	18-19
19:00			MFL kvk	
19:30			18:30-20	
20:00				
20:30				Neðri d. kvk
21:00				Neðri d. kvk
21:30				Neðri d. kvk
22:00				20:30-22:30
22:30				



Allir velkomnir að prófa

Nánari upplýsingar fást hjá Íþróttastjóra Þróttar og 580-5902 eða á <https://trottur.is/>

<https://facebook.com/throtturBlak>

thorir@trottur.is



trotturblak@gmail.com

Skráning:  <https://www.sportabler.com/shop/trottur/blak>

Hópur	Lýsing	Þjálfarar
U8/10/12	árgangar 2010-2015 allir saman	Norine Moser
U14	árgangar 2008-2009 allir saman	Norine Moser
U16/18/20	árgangar 2002-2007 allir saman	Lesly Pina
MFL kvk	Meistaraflokkur kvenna úrvalsdeild	Lesly Pina
Neðri d. kvk	Neðri deild kvenna	Lesly Pina
Staðsetningar	Lýsing	Staðsetning
Digranes	Íþróttahúsið Digranes	Skálaheiði 2, 200 Kópavogi
Fagrilundur	Íþróttahúsið Fagrilundur	Furugrund 83, 200 Kópavogi
Kársnes	Íþróttahús Kársnesskóla	Holtagerði 17, 200 Kópavogi
Lindaskóli	Íþróttahús Lindaskóla	Núpalind 7, 201 Kópavogi
MS	Íþróttahús Menntaskólans við Sund	Skeiðarvogi, 104 Reykjavík

022

Föstudagur		Laugardagur		Sun
MS	Digranes	Kl.	Kársnes	Digranes
		09:00	Neðri d. kvk	
		09:30	Neðri d. kvk	
U14		10:00	Neðri d. kvk	MFL kvk
kl. 17-18		10:30	kl. 9-11	MFL kvk
	MFL kvk	11:00	MFL kvk	MFL kvk
	MFL kvk	11:30	MFL kvk	10-12*
	MFL kvk	12:00	MFL kvk	
	18-20	12:30	11-13	
		13:00		
		13:30		