

**Æfingatafla Blakdeildar Þróttar - Haustið 2022****Frá 24.sept**

U12/U10/U8				Þjálfarar
Árgangar 2011-2016	Mánudagar	17:00-18:00	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Miðvikudagar	16:00-17:00	Menntaskólinn við Sund	
U14				
Árgangar 2009-2010	Mánudagar	17:00-18:00	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Þriðjudagar	18:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	og
	Miðvikudagar	18:15-20:00	Laugardalshöll	Gonzalo Garcia Rodriguez
	Föstudagar	17:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	
U16				
Árgangar 2007-2008	Mánudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Þriðjudagar	18:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	og
	Miðvikudagar	18:15-20:00	Laugardalshöll	Gonzalo Garcia Rodriguez
	Föstudagar	17:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	
U20				
Árgangar 2003-2006	Mánudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Þriðjudagar	18:00-19:00	Menntaskólinn við Sund	og
	Miðvikudagar	20:00-21:00	Laugardalshöll	Gonzalo Garcia Rodriguez
	Fimmtudagar	21:00-22:30	Laugardalshöll	
Úrvalsdeildarlið kvk				
	Mánudagar	18:00-19:30	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Þriðjudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	og
	Miðvikudagar	21:00-22:30	Laugardalshöll	Gonzalo Garcia Rodriguez
	Fimmtudagar	19:15-21:00	Laugardalshöll	
	Laugardagar	14:00-16:00	Menntaskólinn við Sund	(ekki fastur tími á laugardögum)
Neðri deild kvk				
	Mánudagar	19:30-21:00	Laugardalshöll	Lesly Pina
	Miðvikudagar	18:15-20:00	Laugardalshöll	Gonzalo Garcia Rodriguez
	Fimmtudagar	21:00-22:30	Laugardalshöll	(ekki fastur tími á fim)
<i>Fritt að koma og prófa 2-3 æfingar.</i>				
	<b>Allir velkomnir.</b>			
	Allar nánari upplýsingar fást hjá íþróttastjóra Þróttar eða á <a href="http://trottur.is">trottur.is</a>			
Þú finnur okkur á facebook Þróttur blak eða sendir póst <a href="mailto:trotturblak@gmail.com">trotturblak@gmail.com</a>				